

# 10

# COSAS QUE LOS HOMBRES PUEDEN HACER PARA TERMINAR CON LA VIOLENCIA DE LOS HOMBRES CONTRA LAS MUJERES

- 1** Considere la violencia contra el sexo opuesto como un problema que les concierne a los hombres, que envuelve a hombres de todo tipo de antecedentes, socioeconómico y racial.
- 2** Si un hermano, amigo, compañero de clase, o compañero de equipo maltrata a su compañera o es abusivo con las mujeres en general, no lo ignore. Ínstelo a pedir ayuda o si no sabe que hacer, consulte con un amigo, padre, maestro o un consejero. No se quede callado.
- 3** Tenga el valor de mirar en su interior. Entienda como su propia actitud y sus acciones pueden perpetrar el sexismo y la violencia y haga lo posible por cambiar.
- 4** Si sospecha que una mujer a quien conoce esta siendo abusada o ha sido asaltada sexualmente, de manera bondadosa pregunte si puede ayudar.
- 5** Si usted es emocional, psicológica o físicamente abusivo con las mujeres, o lo era en el pasado, busque ayuda profesional inmediatamente.
- 6** Sea un aliado de las mujeres que están luchando para terminar con todo tipo de violencia.
- 7** Reconozca y hable en contra de la homofobia (fobia a los homosexuales) y el maltrato de homosexuales. La discriminación y la violencia contra las lesbianas y los homosexuales son incorrectas. Este abuso está directamente relacionado con el sexismo ( por ejemplo, los hombres que hablan en contra del sexismo a menudo son objeto de abuso homofóbico y esta es una de las razones por las que muy pocos hombres lo hacen).
- 8** Asista a programas, tome cursos y lea artículos y libros sobre masculinidad, desigualdad entre los géneros (masculino-femenino) y la raíz del problema de la violencia contra un género en particular. Edúquese y eduque a otros en cuanto a otros factores sociales mayores que afectan los conflictos entre mujeres y hombres individualmente.
- 9** No patrocine el sexismo. Niéguese a comprar cualquier revista, alquilar cualquier video o comprar cualquier música que presente a las mujeres de manera degradante o violenta. Proteste contra el sexismo en los medios de comunicación.
- 10** Guíe y enseñe a los varones jóvenes sobre como ser hombres de maneras que no envuelvan el degradar o abusar de las niñas y mujeres en general. Tome la delantera al dar un buen ejemplo.

Este cartel fue producido por MVP Strategies, una organización de prevención de la violencia del género, educación y entrenamiento.

Email: [MVPStrategies@aol.com](mailto:MVPStrategies@aol.com)