

دولاب السلطة والسيطرة

Power And Control Wheel

الاعتداءات الجسدية والجنسية، أو التهديد بارتكابها هي أكثر أشكال العنف المنزلي وضوحاً وعادة ما تكون هذه التصرفات كأنها سماح للآخرين لأن يصبحوا على بيئة من المشكلة. ولكن الاستخدام المنتظم للسلوكيات المسيئة غير الضرب، والتي تعزز بوحدة أو أكثر من أعمال العنف البدني، يشكل أكبر نظام للإساءة. على الرغم من أن الاعتداءات الجسدية قد تحدث مرة واحدة فقط أو في بعض الأحيان، فإنها تغرس الشعور بالتهديد لشن هجمات عنيفة في المستقبل وتسمح للمسيء السيطرة على المرأة وعلى حياتها.

الرسم التخطيطي للسلطة والسيطرة هو بشكل خاص أداة مفيدة في فهم النمط العام للسلوكيات العنيفة والمسيئة، والتي تستخدم من قبل المعتدي لإنشاء والحفاظ على السيطرة على الشريك. غالباً جداً ما يتصاحب واحد أو أكثر من حوادث العنف مع نسق أو ترتيب معين لمجموعة من أنواع أخرى من سوء المعاملة. ليس من السهل التعرف على ذلك النسق غير الواضح في العلاقة، لكن هذا هو ما يرسخ نمط التخويف والسيطرة في العلاقة.

