

Declaración de derechos para adolescentes

Yo tengo el derecho de...

- Ser tratada con respecto
- Tener confianza en mis instintos
- Decir "no" y hacer que me escuchen
- Que respeten mi privacidad
- Aceptar un regalo sin tener que dar algo de vuelta
- Preguntar por ayuda si la necesito
- Que alguien me muestre mis fuerzas y poderes
- Tener personas que me aman y soportan
- Tener tiempo privado y mi propio espacio.
- Otras personas escuchen lo que yo tengo que decir—aunque tal vez no están de acuerdo
- Vivir una vida sin violencia
- Ser buena con mi misma

Yo tengo la responsabilidad de...

- Compartir mis pensamientos, mis ideas y emociones claramente.
- Permanecer con mis límites.
- Respetar a los límites de otras personas
- Escuchar que las otras personas quieren decir y tener el derecho de rechazar a sus ideas pero no a la persona.
- Tratar a otros con igualdad.

Yo tengo el derecho de ser feliz.