

10 COSAS QUE DEBE SABER SOBRE EL ACOSO

1. El acoso (o el acecho) es un delito.

El acoso es una serie de comportamientos dirigidos contra una persona específica que le causaría miedo a cualquier persona razonable. Es ilegal en todos los estados del país. El acoso interestatal, y en los territorios federales, es ilegal bajo la ley federal.

2. Muchas personas son acosadas.

1 de cada 12 mujeres y 1 de cada 45 hombres serán acosados durante sus vidas. 1,4 millones de personas son acosadas cada año en los Estados Unidos.

3. El acoso puede ser muy peligroso.

76% de mujeres asesinadas por su pareja íntima fueron acosadas previamente por esa misma persona. Toda persona que acosa debe ser considerada impredecible y muy peligrosa.

4. El acoso es dañino y perturbador.

Las víctimas del acoso usualmente pierden horas de trabajo o nunca regresan a trabajar. Algunas hasta se mudan a otro lugar para recuperar la sensación de seguridad. Muchas sufren de ansiedad, insomnio y de depresión severa como resultado del acoso.

5. Cualquier persona puede ser acosada—no solamente la gente famosa.

La gran mayoría de las víctimas de acoso son personas comunes y corrientes. La mayor parte de los acosadores **no son extraños**, más bien, son conocidos por sus víctimas.

6. El acoso puede suceder durante o después de una relación, o en ausencia de relación alguna.

El acoso generalmente empieza durante una relación. Los acosadores pueden estar vigilando a la víctima o tenerla amenazada. Otros empiezan a acosar después que la víctima termina la relación y el acosador está desesperado por mantener o recuperar el control. Otros más se obsesionan con la víctima aún sin haber nunca tenido una relación con esa persona. Todo tipo de acoso es impredecible y debe ser considerado peligroso.

7. La tecnología puede ser utilizada para acosar.

Aunque la nueva tecnología sirve para mejorar nuestras vidas, puede también servir para dar mayor poder a los criminales. Los teléfonos celulares, las computadoras, y los equipos de vigilancia son algunas de las tecnologías actualmente utilizadas por los acosadores.

8. Una respuesta eficaz contra el acoso incluye a toda la comunidad.

La policía, los fiscales, portavoces, educadores, periodistas y vecinos, todos ellos pueden y deben jugar un papel para acabar con el acoso.

9. Tú puedes hacer la diferencia.

Visita www.ncvc.org/src para mayor información sobre el acoso y cómo combatirlo.

10. Existe ayuda.

Si tú o alguien que conoces está siendo acosado llama gratis al 1-800-394-2255 para recibir asistencia.