

Ways Your Partner May Have Hurt You

ABUSO EMOCIONAL: La siguiente lista es de cosas que tu pareja puede haber intenido para lastimar tus sentimientos o dañar tu sentido de valor por ti misma.

Su pareja alguna vez:

Le llama apodos, se burla de usted o la ignora	Y	N
Le dice que usted es una mala madre	Y	N
Se niega a ayudarla en la casa o encuidar los niños	Y	N
Le hace pedir permiso para usar cosas personales	Y	N
Le ha acusado de poner mucha atención en algo o en alguien	Y	N
Le ha hecho rogar para que la perdone	Y	N
Le ha hecho esperar mucho	Y	N
Le ha intimado con su tono de voz	Y	N
Mostrarse enojado o mirarla fijamente	Y	N
Humillar a su familia o amigos	Y	N
Humillar su apariencia física	Y	N
Trata de cambiar su apariencia física	Y	N
Le ha negado sus talentos y esfuerzos	Y	N
Le dice que nadie más la querrá	Y	N
La ha amenazado con dejarla regularmente	Y	N
Contarle de sus aventuras amorosas con otras mujeres	Y	N
Acusarla de ser infiel en su relación	Y	N
Acosarla pidiéndole información de relaciones pasadas	Y	N
Humillar o gritarle a sus niños enfrente de usted	Y	N
Físicamente tratar de llavarle a sus niños	Y	N
Ha tratado de que usted pierda la custodia de sus niños	Y	N

ENCERAMIENTO Y CONTROL DE PARLE DE LA PAREJA ABUSIVA: Lo siguiente se refiere a incidentes en que su pareja ya intentado controlar su libertad, a quien ve y con quien hable.

Su pareja alguna vez:

La ha detenido en contra de su voluntad	Y	N
Le ha prohibido dejar su cuarto o su casa	Y	N
Le ha detenido cuando a la escuela o su trabajo	Y	N
Le ha prohibido ver a su familia o amigos	Y	N
Le ha negado el derecho de recibir atención médica	Y	N
Le ha prohibido de tomar cualquier medicamento	Y	N

Ha escuchado sus llamadas telefonicas	Y	N
Ha desconectado su telefono	Y	N
Ha abrido su correspondencia	Y	N
La ha seguido o espiado	Y	N
Le ha aranado	Y	N
La ha pelliscando	Y	N
Le jalado el pelo	Y	N
Se ha aprovechado de usted	Y	N
Le ha escupido	Y	N
Le ha mordido	Y	N
Le ha pateado	Y	N
Le ha quemado	Y	N
Le ha ahogado o tratar de estranglarla	Y	N
La ha danado deteniendola o apretandola demasiado	Y	N
Le ha pegado con un objeto	Y	N
Usado algun arma para amenasarla	Y	N
Ha tratado de pasar por ensima de usted con su carro	Y	N
Ha intentado embenenarla	Y	N
Ha intentado lastimarla fisicamente durante un embarazo	Y	N
La a lastimado bajo la influencia de alcohol o drogas	Y	N
Le ha forcado a usar drogas o tomar alcohol	Y	N

ABUSO SEXUAL: Las siguientes cosas que voy a leer son cosas que tienen que ver con lo que se llama abuso sexual. Muchas mujeres no se dan cuenta de que el abuso sexual ha estado ocurriendo durante sus relaciones hasta que alguien les especifica puntos y cosas que pueden pasar entre hombre y mujer que pueden ser daninos fisica y/o emocionalmente para las mujeres. Por favor continúe respondiendo si o no despues de cada pregunta. Una vez mas, sus respuestas son estrictamente confidenciales.

Su pareja alguna vez:

La llamada con apodos sexuales negativos, como fria o prostitute	Y	N
La presiona of forzado a tener relaciones sexuales con el	Y	N
Le had presionaldo a participar en una actividad sexual que la lastime o la haga sentirse avergonsada	Y	N
Le ha forzado a tener sexo en la presencia de otros	Y	N
Ha usado objetos para amenezarla durante el sexo	Y	N
Le ha prohibido de usar anticonceptivos	Y	N
Le ha mentido disiendole que el usa anticonceptivos	Y	N
Ha detenido la informacion si ha estado expuesto a enfermedades o al virus de la sida	Y	N

Fisicamente atacado partes sexuales de su cuerpo	Y	N
La ha presionado para embarazarse amenasandola	Y	N
Le ha prohibido ver a su familia o amigos	Y	N
Le ha negado el derecho de recibir atencion medica	Y	N
Le ha prohibido de tomar cualquier medicamento	Y	N
Ha escuchado sus llamadas telefonicas	Y	N
Ha desconectado su telefono	Y	N
Ha abrido su correspondencia	Y	N
La ha seguido o espiado	Y	N